

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa : Ružová ul.č.7, 900 31 Stupava

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.03.2017 do 17.03.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2017 5698 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj čierny so sirupom Jablká	55 20 200 100	1,3,7 3,10	Polievka gulášová Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová Mlieko polotučné	192 150 36 150	9,1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s pórom Mlieko polotučné	55 20 150	3
Utorok 14.03.2017 4473 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová Čaj zelený	55 20 200	1,3,7 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené Šalát jablkový s pomarančom Voda s ovocným sirupom	180 60 120 60 200	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Mlieko polotučné	55 20 150	7
Streda 15.03.2017 5387 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj čierny s citrónom Hrušky	70 200 100	3	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Bravčové stehno s lečom Ryža dusená Ovocná šťava	180 86 110 200	1 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kalerá. Mlieko ochutené polotučné	55 15 12 150	1,3,7 7
Štvrtok 16.03.2017 4813 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajíčková s kečup. Čaj ovocný Banány	55 20 200 90	1,3,7 3	Polievka fazuľová so zeleninou Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaková kaša Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k. Ovocná šťava	180 82 120 40 200	1,9 4,7,1 7	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová so syro. Mlieko polotučné	55 20 150	7,3
Piatok 17.03.2017 5775 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj čierny s citrónom	55 19 200	1,3,7	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Halušky so syrom a smotanou Mlieko polotučné	191 160 150	1 1,3,7 7	Termix vanilkový Pečivo celozrné	100 50	7 1,3,7
MŠ	Vedúci : Svetláková Jana				Hlavný kuchár : Schurrerová Dana				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka ie vvhrađená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.